

## УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации  
**«Современное учебное занятие по предмету «Физическая культура» в соответствии с требованиями обновлённых ФГОС ООО, ФГОС СОО»**

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин, модулей, тем	Всего часов	в том числе:					Форма практич. занятия	Форма контроля
			лекции	практич. занятия	дистанци-онно	стажиров-ка	самост. работа		
М1	Нормативно-правовой модуль	8	6		2				тест
1.1	Нормативно-правовое обеспечение в области физической культуры и спорта	2	2		2				
1.2	Нормативно-правовое обеспечение деятельности педагога в условиях введения обновлённых ФГОС	4	4						
М2	Психолого-педагогический модуль	8	2	2					тест
2.1	Психологическая характеристика возрастных периодов современного ребёнка	4					4		
2.2	Медико-педагогический контроль на занятиях физической культурой и спортом	4	2	2				мастер-класс	
М3	Предметный модуль	54	7	17	26		4		зачёт
3.1	Требования обновленного ФГОС ООО, ФГОС СОО_к результатам освоения программы по учебному предмету «Физическая культура» по годам обучения	2	1	1				семинар	
3.2	Система оценивания предметных и метапредметных результатов освоения программы по учебному предмету «Физическая культура» в соответствии с требованиями обновленного ФГОС ООО, ФГОС СОО (по годам обучения)	4			4				
3.3	Современные педагогические технологии и приёмы, направленные на достижение образовательных результатов по физической культуре. Цифровые образовательные ресурсы (деление на группы)	6		6				практикум	

3.4	Алгоритм действий оказания первой помощи при получении травмы обучающимися на занятиях физической культурой и спортом, правила оказания первой помощи	8	2	4	2			мастер-класс	
3.5	Использование методических ресурсов различных видов спорта	12	2	6	4			практикум	
3.6	Возможности современных УМК для реализации процесса обучения физической культуре	4			4				
3.7	Формирование и развитие функциональной грамотности на уроках и во внеурочной деятельности по учебному предмету «Физическая культура»	4					4		
3.8	Подготовка обучающихся к сдаче норм ГТО как требование обновленного ФГОС ООО, ФГОС СОО	6			6				
3.9	Комплексный анализ урока по физической культуре обновлённых ФГОС ООО, ФГОС СОО	8	2		6			практикум	
4.	Итоговая аттестация	2		2					зачёт
	<b>ИТОГО:</b>	<b>72</b>	<b>13</b>	<b>19</b>	<b>32</b>		8		