

## УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации  
**«Профилактика и преодоление профессионального выгорания педагогических работников»**

№ п/п	Наименование разделов, (модулей) и тем	Всего часов	Аудиторные учебные занятия		Внеаудиторная работа		Форма контроля
			Лекции	Практ. занятия	Дистанционно	Самостоятельная работа	
1	Модуль 1. Синдром профессионального выгорания педагогических работников	10	4	6	-	-	Тестирование
1.1	Факторы и симптомы профессионального выгорания педагогических работников	4	2	2	-	-	
1.2.	Диагностика профессионального выгорания педагогических работников	6	2	4	-	-	
2	Модуль 2. Ресурсы профилактики и преодоления синдрома профессионального выгорания	12	6	6	-	-	Практическая работа
2.1.	Развитие навыков психической саморегуляции как внутреннего ресурса нормализации эмоционального состояния педагога	4	2	2	-	-	
2.2.	Конструктивное взаимодействие как ресурс профилактики профессиональному выгоранию	4	2	2	-	-	
2.3.	Использование методов практической психокоррекции для преодоления профессионального выгорания	4	2	2	-	-	Тестирование
3	Итоговая аттестация	2	-	2	-	-	
	<b>Итого</b>	<b>24</b>	<b>10</b>	<b>14</b>			