

# Зима прекрасна, когда безопасна!



О зиме и дорожной безопасности  
в помощь родителям,  
педагогам, детям



ГАУ ДПО «АМИРО»  
г.Благовещенск,  
2026 г.



## Особенности зимнего сезона



- День становится короче;
- Темнеет рано и очень быстро;
- В снегопады заметно ухудшается видимость, появляются заносы, ограничивается и затрудняется движение пешеходов и транспорта;
- Снег залепляет глаза пешеходам и мешает обзору;
- Видимость у водителей на дороге ухудшается;
- В оттепель проезжая часть покрывается снежно-водяной кашей, которая оседает на ветровых стеклах автомобилей, мешая водителям следить за дорожной обстановкой;
- Количество мест закрытого обзора зимой становится больше.
- Увидеть приближающийся транспорт мешает: сугробы на обочине; сужение дороги из-за неубранного снега; стоящая заснеженная машина.



# Правила безопасности на дорогах



Теплая зимняя одежда мешает свободно двигаться, сковывает движения.

Поскользнувшись, в такой одежде сложнее удержать равновесие

- Капюшоны, мохнатые воротники и зимние шапки мешают обзору.
- В снегопад машины светлых цветов- белые, серебристые, светло-серые, бежевые сливаются

С окружающей местностью становятся менее заметные

- При переходе проезжей части будьте очень внимательными и осторожными
- Убрать все телефоны и гаджеты, вытащить наушники
- Остановиться;
- Посмотреть в обе стороны;
- Убедиться в безопасности перехода;
- Не торопиться, проезжая часть скользкая;
- При переходе дороги контролируй оба направления движения транспорта;
- Идти размеренным шагом;
- Прекратить все разговоры;
- Переходить дорогу только прямо;
- Перед тем как выйти на проезжую часть, убедись, что слева, справа и сзади, если это перекресток, нет приближающегося транспорта





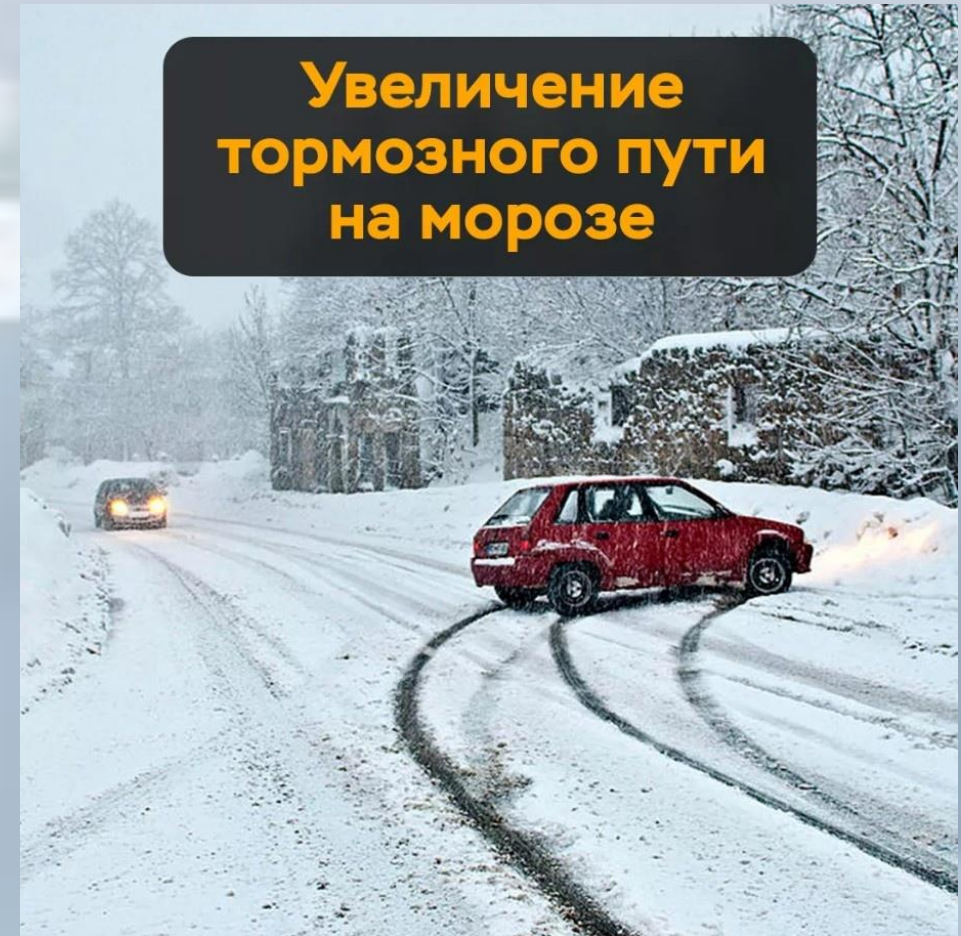
# Зимний фактор опасности № 1

## Увеличение тормозного пути автомобиля



Влияние погодных условий на длительность тормозного пути является очевидным фактом. В прохладу длина тормозного пути в среднем составляет 37,7 м. Когда на улице холодно ( $-1^{\circ}\text{C}$ ), тормозной путь равен 38,1 м. При морозе до 6 градусов показатель тормозного пути уже равен 39,4 м.

Зимой, в сумерках и в темноте легко ошибиться в определении расстояния до приближающегося автомобиля и до неподвижных предметов. Не переходите дорогу перед близко идущими автомобилями. Если нет перехода, убедитесь, что автомобиль находится от вас не ближе чем в 60-100 метрах - это три пролета между мачтами городского освещения (в среднем расстояние между опорами 28 метров).





## Зимний фактор опасности № 2 Плохая видимость и слышимость

Снегопад накладывает ряд существенных ограничений на передвижение всех участников дорожного движения: сильно ухудшается видимость для водителя и пешехода, затрудняется ориентирование в границах полосы движения. Пешеходы одеты в зимние шапки, что ухудшает слышимость сигналов, подаваемых водителем. Обзор дороги ограничен.

### **Правило**

Старайтесь переходить проезжую часть по пешеходным переходам. Исключите переход вне установленных



# Зимний фактор опасности № 2

## Плохая видимость и слышимость



Снегопад накладывает ряд существенных ограничений на передвижение всех участников дорожного движения:

сильно ухудшается видимость для водителя и пешехода;

затрудняется ориентирование в границах полосы движения. Пешеходы одеты в зимние шапки, что ухудшает слышимость сигналов, подаваемых водителем.

Обзор дороги ограничен.

### **Правило**

Старайтесь переходить проезжую часть по пешеходным переходам. Исключите переход вне установленных мест.



# Зимний фактор опасности № 3

## Неустойчивость

В гололед надевайте обувь на низком устойчивом каблуке (не выше 3 - 4 см) с толстой рельефной подошвой и широкой носовой частью:



Если скользкое место невозможно обойти, то передвигайтесь по нему на слегка согнутых ногах, наступая на всю подошву, старайтесь идти мелкими шагами. Не держите руки в карманах, они должны быть свободными. При спуске по обледенелым ступенькам пользуйтесь поручнями и старайтесь поставить ногу вдоль ступени;

**Если вы все-таки поскользнулись:**



**присядьте, чтобы  
снизить высоту  
падения;**



**в момент падения постарайтесь  
сгруппироваться  
(голову прижать к груди, руки к туловищу)  
и приземлиться на бок,  
перекатившись, смягчить удар о  
поверхность пола (земли);**

# Зимний фактор опасности № 4

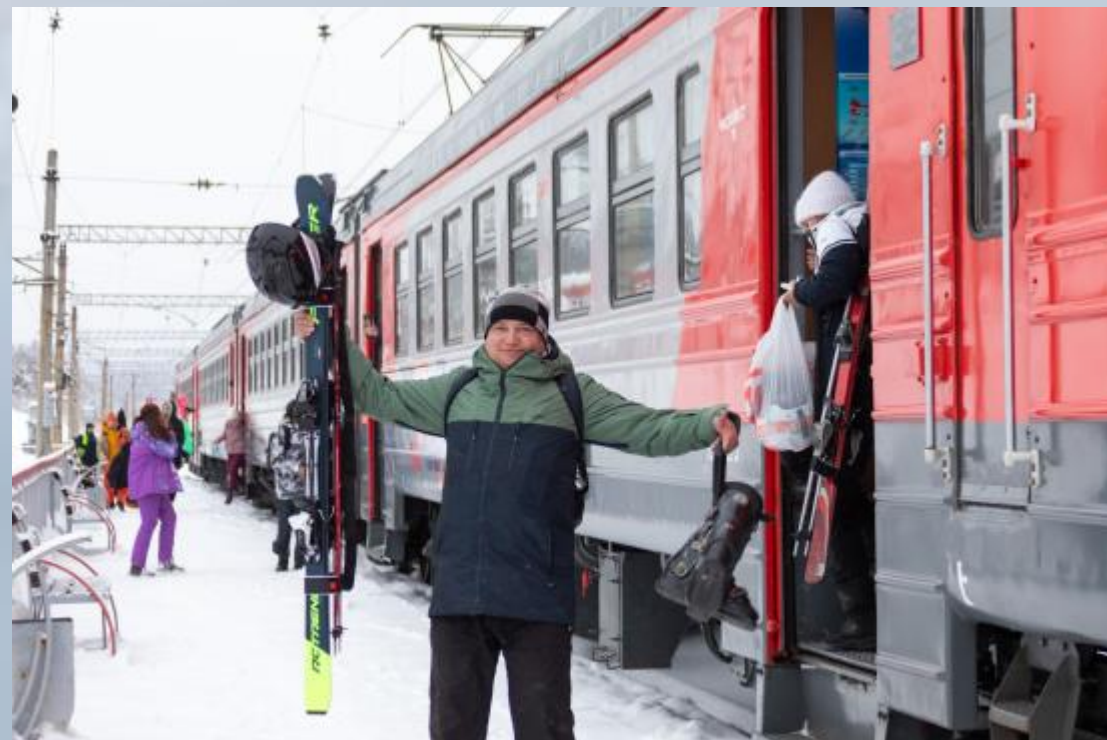
## Габариты спортивного инвентаря

### **Лыжи, сноуборды**

Если при переходе дороги вы несете на плече лыжи или сноуборд, то должны знать, что ваши габариты на проезжей части увеличиваются. Автомобиль может вас случайно задеть.

### **Правило**

Лыжи, сноуборды, крупногабаритный спортивный инвентарь при переходе проезжей части нужно держать вертикально.



# Зимний фактор опасности № 5 ЭТО ОПАСНО!



Осторожно! Тормозной путь у машины на скользкой дороге удлинится в несколько раз!

Осторожно! Сугроб – помеха обзору!



В снегопад, в сумерки, в пасмурную погоду водителю труднее заметить тебя на дороге. Обязательно носи на одежде «светлячки – фликеры», а ещё лучше – световозвращающие жилеты.



Такая горка – опасна! Есть риск скатиться с неё на проезжую часть прямо под колеса едущей машины!



Двор, парк и стадион – самое лучшее и безопасное место для ребячьих забав.



Лыжи – снимаем, ребёнка из санок высаживаем и берём за руку – и только так переходим дорогу!



# Зимний фактор опасности № 6

## Снежные горки у дороги опасны!

### Неизвестные снежные горки

Снежные и ледяные горки могут быть раскатаны до проезжей части или пересекать её.

Скорость санок или «ватрушек» достаточно высока, ребенок просто не успеет затормозить

### Правило

Прежде чем скатиться с любой неизвестной горки, посмотрите, где она заканчивается. Убедитесь, что ни при каких условиях съезд с горки не будет приближен к проезжей части.



## Зимний фактор опасности № 7 Припаркованные машины



Припаркованные вдоль проезжей части автомобили являются фактором закрытого обзора. В период снегопада на крышах автомобилей может образоваться 10–20 см снежного покрова, из-за чего выход из-за припаркованного автомобиля опасен: ребёнка просто не видно.

Чтобы избежать опасности, не следует переходить проезжую часть рядом с припаркованными автомобилями. Зимой человека ещё труднее заметить ввиду увеличения высоты автомобиля. 1

Если обзор дороги затруднён, рекомендуется переходить её с осторожностью: выглянуть из-за препятствия и осмотреться, сделать полшага вперёд, «показать» себя водителям и, только убедившись, что опасности нет, начинать переход.



## Зимний фактор опасности № 8 Прогулка с животными у дороги

Во-первых, необходимо закрепить за собакой поводок и натянуть его достаточно плотно, чтобы питомец не мог вырваться на дорогу. Не забывайте, что любопытные собаки могут реагировать на различные звуки, движения и ароматы. Поэтому даже самая послушная собака иногда может испытывать стремление проверить, что происходит за соседним углом или на другой стороне улицы.

Во-вторых, когда вы переходите дорогу, особенно на пешеходных переходах, обязательно берите с собой собаку прямо к себе и не отпускайте поводок до тех пор, пока не окажетесь на другой стороне. При этом, не забывайте быть внимательными и следить за движением автомобилей, чтобы избежать возможных аварийных ситуаций.

Если вы заметили, что на дороге происходит что-то опасное – например, автомобиль движется слишком быстро или не соблюдает правила дорожного движения – попробуйте найти поближе безопасное место, где можно приостановиться и обратить внимание окружающих на соответствующую ситуацию. Не стесняйтесь говорить с другими пешеходами или проезжающими, если вы считаете, что соблюдение правил дорожного движения является залогом безопасности.



### Когда носить световозвращатели

- в тёмное время суток
- в непогоду: во время тумана или дождя
- при движении по пешеходным переходам, обочине или краю проезжей части

Согласно ПДД, пешеходы вне населенных пунктов должны носить световозвращающие элементы.



## Зимний фактор опасности № 9

# Отсутствие световозвращающих элементов на одежде



### Темное время суток

В зимнее время года в одном из доступных и простых способов обеспечения собственной безопасности является использование световозвращающих элементов (СВЭ)


Световозвращатель – это предмет (элемент), обладающий способностью возвращать луч света обратно к источнику.

В темное время суток и в условиях недостаточной видимости пешеходам рекомендуется иметь при себе предметы со световозвращающими элементами и обеспечить видимость этих предметов водителями транспортных средств.

### Где располагать светоотражатели

- Спереди, сзади и боковая защита
- Детская одежда, школьные рюкзаки, на передней стороне на боковых поверхностях и на плечевых ремнях
- Браслеты для рук и ног для велосипедистов
- Брелоки (подвески) носят с правой стороны





## Зимний фактор опасности № 10

### Лед и снег между проезжей частью и тротуаром

Зимой тротуарные зоны обрабатываются антигололедными реагентами, а проезжая часть чистится. Снег остается в пространстве между проезжей частью и тротуаром. Подтаявший снег вновь замерзает, образуя скользкую наледь. Особенно опасно становится при посадке/высадке из маршрутных транспортных средств.

#### **Правило**

Страхуйте ребенка при посадке в транспорт. Пусть он первый заходит в автобус, трамвай.

На остановке выходите первым и подавайте ребенку руку. Если ребенок осуществляет поездки самостоятельно, посоветуйте ему делать шаг шире на тротуар.



# Зимний фактор опасности № 11

## Переход проезжей части с ребенком, сидящим на санках

### Переход проезжей части с ребенком, сидящим на санках **ОПАСНО**

Зимой погодные условия нестабильны: то сильный снег, то оттепель или морозы. Проезжая часть обрабатывается реагентами, в связи с чем на ней могут образоваться снежные накаты. Родители, которые перевозят детей на санках (ватрушках) через дорогу, могут не заметить, как санки попадают на неровность и переворачиваются. Ребенок падает на проезжую часть, и, что гораздо опаснее, пытается самостоятельно догнать родителей...

### **Правило**

Перед переходом проезжей части снимите ребенка с санок (ватрушек). Ведите его за руку, взяв за запястье, а санки перемещайте пустыми.



# Зимний фактор опасности № 12

## Оптика



### **Забота о ребенке, носящем очки**

Если Вы или Ваш ребенок носите очки, то зимой следует быть особенно осторожными и предусмотрительными.

При выходе из любого теплого помещения из-за разницы температур оптика «запотеваает». Видимость и обзор дороги снижаются примерно на 80%, усугубляет это преломление света от ламп городского освещения и автомобильных фар.

В результате предметы, автомобили кажутся дальше, чем в действительности.

### **Правило**

Перед выходом из теплого помещения на улицу не начинайте сразу движение в направлении дороги. Положите ребенку фланелевую салфетку, чтобы он смог протереть запотевшие стекла очков.





Центр ПДДТТ «Лаборатория безопасности»  
Следите за самым важным и интересным в Telegram  
канале <https://t.me/laboratoriiabezopasnostiAmur>

