

12

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ АМУРСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«АМУРСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ИНСТИТУТ РАЗВИТИЯ
ОБРАЗОВАНИЯ» (ГАУ ДПО «АМИРО»)**

Кафедра основного и среднего общего образования



УТВЕРЖДАЮ

Ректор ГАУ ДПО «АМИРО»

Ю.В. Борзунова

«26» июня 2026 г.

Протокол № 3 заседания Ученого
Совета от 25.06.2026

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

**Предметно-методические компетенции преподавателя ОБЗР как основа
качества современного образования**

Наименование государственной услуги:

Реализация дополнительной профессиональной программы повышения квалификации в
объеме 40 учебных часов для группы слушателей численностью 25-30 человек

Программа составлена:
Гордеевой Н.В.,
старшим преподавателем кафедры
основного и среднего
общего образования

Благовещенск, 2026

Раздел 1. Характеристика программы

1.1. Цель реализации программы: Совершенствование профессиональных компетенций педагогов в области преподавания учебного предмета «ОБЗР» на уровне основного общего и среднего общего образования

1.2. Планируемые результаты обучения

Трудовая функция	Трудовое действие	Знать	Уметь
«Общепедагогическая функция. Обучение».	Осуществление профессиональной деятельности в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования. Планирование и проведение учебных занятий.	- Особенности конструирования современного урока по предмету «Основы безопасности и защиты Родины», отвечающего требованиям ФГОС ООО и ФГОС СОО. - Методы и приёмы проведения современного урока по предмету «ОБЗР». - Особенности организации основных этапов урока «ОБЗР».	- Разрабатывать основные этапы урока по предмету «Основы безопасности и защиты Родины»: этап целеполагания, актуализации знаний, этап рефлексии. - Применять разнообразные методы и приёмы для проведения современного урока по предмету «ОБЗР». - Решать ситуационные учебные задания в рамках изучения модулей «ОБЗР».

1.4. Категория слушателей: преподаватели ОБЗР.

1.5. Форма обучения: очная.

1.6. Срок освоения программы, режим занятий: 40 часов, 8 часов в день.

Раздел 2. Содержание программы

2.1. Учебно (тематический) план

№ п/п	Наименование разделов (модулей) и тем	Всего часов	Виды учебных занятий, учебных работ		Самостоятельная работа, час	Формы контроля
			Лекция, час	Интерактивное (практиче		

				ское) занятие, час		
1.	Нормативно-правовой модуль	4	4			тест
1.1.	Нормативно – правовые основы образовательной деятельности в работе учителя «Основы безопасности и защиты Родины»	2	2			
1.2.	Образовательные результаты освоения предмета «Основы безопасности и защиты Родины» и способы их достижения	2	2			
2.	Психолого- педагогический модуль	4	2	2		тест
2.1.	Формирование культуры безопасного поведения и ценностных ориентаций личности	4	2	2		
3.	Модуль предметной области	30	15	15		зачёт
3.1.	Разработка ситуационных задач по «Основам безопасности и защиты Родины» как средство развития практических умений обучающихся	4	2	2		
3.2	Планирование оценки индивидуальных достижений обучающихся в соответствии с планируемыми результатами Федеральной рабочей программы	4	2	2		
3.3	Проектирование и конструирование урока «Основы безопасности и защиты Родины» Цифровые образовательные ресурсы	8	3	5		Практиче ская работа
3.4	Основы начальной военной подготовки (НВП) в структуре ОБЗР	6	2	4		
3.5	Формирование навыков оказания первой помощи: от теории к практике	4	2	2		
3.6	Организация и проведение учебных эвакуаций и	2	2			

	тренировок по гражданской обороне					
3.7	Работа с родителями (законными представителями) по вопросам безопасности детей	2	2			
4	Итоговая аттестация	2		2		зачёт
	Итого	40	21	19		

2.2. Календарный учебный график: календарным учебным графиком является расписание учебных занятий, которое составляется и утверждается для каждой учебной группы (для ДПП повышения квалификации).

3. Рабочая программа

№ п/п	Виды учебных занятий, учебных работ	Содержание
Раздел 1. Нормативно-правовой модуль		
Тема 1.1. Нормативно – правовые основы образовательной деятельности в работе учителя «Основы безопасности и защиты Родины»	Лекция (2 час)	Нормативно – правовые документы, обеспечивающие организацию образовательной деятельности по учебному предмету «Основы безопасности и защиты Родины» Федеральным законом от 4 августа 2023 г. № 479-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» в части 6 статьи 12 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» наименование общеобразовательной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» заменено на «Основы безопасности и защиты Родины». ФГОС СОО, ООО: содержание, механизмы реализации.
Тема 1.2. Образовательные результаты освоения предмета «Основы безопасности и защиты Родины» и способы их достижения	Лекция (2 час)	Анализ федеральной рабочей программы по предмету и внесение изменений в соответствии с ФГОС ООО и ФГОС СОО, ФРП. Новые требования к условиям реализации ООП ООО и СОО. Изменение образовательных приоритетов по предмету «Основы безопасности и защита Родины». Требования к результатам освоения данного школьного предмета: личностным, метапредметным, предметным.
Раздел 2. Психолого-педагогический модуль		
Тема 2.1. Формирование культуры безопасного поведения и ценностных ориентаций	Лекция (2 час) Практика (2 час)	Роль преподавателя в воспитании патриотизма, ответственности, нетерпимости к экстремизму и терроризму. Психологии поведения в чрезвычайных ситуациях, умение моделировать стрессовые ситуации в безопасной обстановке. Развитие у учащихся стрессоустойчивости и навыков принятия решений в

личности		экстремальных условиях.
Раздел 3. Модуль предметной области		
Тема 3.1 Разработка ситуационных задач по «Основам безопасности и защиты Родины» как средство развития практических умений обучающихся	Лекция (2 час) Практика (2 час)	Знакомство с конструктором задач Л.С. Илюшина для разработки ситуационных задач. Применение деловых игр, квестов, кейс-методов для моделирования чрезвычайных ситуаций и отработки алгоритмов действий. Разработка ситуационных задач для проверки глубины знаний и оценки практических умений обучающихся.
Тема 3.2. Планирование оценки индивидуальных достижений обучающихся в соответствии с планируемыми результатами Федеральной рабочей программы	Лекция (2 час) Практика (2 час)	Упорядочивание системы оценочных процедур, проводимых в общеобразовательной организации. Составление графика оценочных процедур по предмету ОБЗР. Практическая работа. Сопоставление темы урока и предметного результата, получаемого на данном уроке.
Тема 3.3. Проектирование и конструирование урока «Основы безопасности и защиты Родины» Цифровые образовательные ресурсы	Лекция (3 час) Практика (5 час)	Основные методы, формы, приемы организации современного урока «Основы безопасности и защиты Родины». Особенности конструирования современного урока ОБЗР, отвечающего требованиям ФГОС ООО и СОО. Организация учебного сотрудничества учащихся на уроке «Основы безопасности и защиты Родины» Инструменты цифровой среды для визуализации в работе педагогов. Технологии, методы и средства обучения школьного предмета ОБЗР с использованием дистанционных образовательных технологий. Практическая работа. электронные учебники, симуляторы, виртуальные лаборатории, образовательные порталы для повышения наглядности и вовлеченности обучающихся. Проектирование урока на основе системнодеятельностного подхода обучения. Составление технологической карты урока.
Тема 3.4. Основы начальной военной подготовки (НВП) в структуре ОБЗР	Лекция (2 час) Практика (4 час)	Актуальные методики преподавания основ военной службы, строевой подготовки, изучения вооружения и военной техники. Практическая работа. Отработка навыков в региональном центре «Авангард» по подготовки граждан РФ к военной службе и военно-патриотического воспитания Амурской области им. маршала Советского союза К.А. Мерецкова

Тема 3.5. Формирование навыков оказания первой помощи: от теории к практике	Лекция (2 час) Практика (2 час)	Методика отработки сердечно-легочной реанимации, помощи при травмах и кровотечениях с использованием манекенов-тренажеров. Практическая работа. Организация практических занятий с использованием специализированного оборудования, тренажеров, симуляторов
Тема 3.6. Организация и проведение учебных эвакуаций и тренировок по гражданской обороне	Лекция (2 час)	Планирование, сценарии проведения и последующий анализ учений в образовательной организации.
Тема 3.7. Работа с родителями (законными представителями) по вопросам безопасности детей	Лекция (2 час)	Формы взаимодействия: родительские собрания, совместные мероприятия, информирование о потенциальных угрозах.
Итоговая аттестация	Практика (2 час)	Тестирование на проверку усвоения теоретических знаний слушателей в предметной области.