

50

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ АМУРСКОЙ ОБЛАСТИ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«АМУРСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ИНСТИТУТ РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ»  
(ГАУ ДПО «АМИРО»)**

**Мобильный центр по профилактике детского дорожно-транспортного  
травматизма**

**УТВЕРЖДАЮ**

И.о. ректора ГАУ ДПО «АМИРО»

И.Б.Каширина

\_\_\_\_\_ 2024 г.

Протокол № 8 заседания

Ученого Совета от 27.11.2024

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

**Навыки оказания первой помощи**

Наименование государственной услуги:

Реализация дополнительной профессиональной программы повышения  
квалификации в объеме 32 аудиторных часа для группы слушателей  
численностью 25-30 человек

Программа составлена:

Гордеевой Н.В., директором  
мобильного центра по профилактике  
детского дорожно-транспортного  
травматизма

Благовещенск, 2024

## РАЗДЕЛ 1. ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

Цель программы – Совершенствование профессиональных компетенций в области оказания первой помощи.

### 1.1 Совершенствуемые компетенции

| №<br>п/п | Компетенция                                                                                              | Направление подготовки<br>Код компетенции |              |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------|
|          |                                                                                                          | Бакалавриат                               | Магистратура |
| 1.       | Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую помощь | ОПК - 7                                   |              |

### 1.2 Планируемые результаты обучения

### 1.3 Планируемые результаты обучения

| Трудовая функция                      | Трудовое действие                                                                                                                      | Знать                                                                                                                                                                                                                                                     | Уметь                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Общепедагогическая функция. Обучение. | Участие в разработке и реализации программы образовательной организации в целях создания безопасной и комфортной образовательной среды | Организационно-правовые основы оказания первой помощи. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь. Перечень мероприятий по оказанию первой помощи. Алгоритмы действий по оказанию первой помощи в соответствии с чрезвычайными ситуациями. | Оказывать первую помощь в соответствии законодательными и нормативными актами. Верно определять состояния пострадавших, требующие оказания первой помощи. Осуществлять мероприятия по оказанию первой помощи в соответствии с состоянием пострадавших. Применять на практике алгоритм оказания первой помощи в типовых чрезвычайных ситуациях. |

1.3 **Категории обучающихся:** педагогические работники образовательных организаций, имеющие уровень образования СПО и ВО, направление подготовки: педагогическое образование, дополнительное образование.

1.4 **Форма обучения:** очно-заочная с ДОТ.

1.5 **Срок освоения программы, режим занятий:** 32 часа.

## РАЗДЕЛ 2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

### 2.1 Учебный (тематический) план

| №<br>п/п | Наименование разделов<br>(модулей) и тем                                                                                                                              | Всего<br>часов | Аудиторные<br>учебные занятия |                   | Внеаудиторная<br>работа |                               | Формы<br>контроля |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------|-------------------|-------------------------|-------------------------------|-------------------|
|          |                                                                                                                                                                       |                | Лекции                        | Практ.<br>занятия | Дистанц<br>ионно        | Самосто<br>ятельная<br>работа |                   |
| 1.       | Нормативно-правовой                                                                                                                                                   | 2              |                               |                   | 2                       |                               | тест              |
| 1.1      | Организационно-<br>правовые<br>аспекты оказания первой<br>помощи                                                                                                      | 2              |                               |                   | 2                       |                               |                   |
| 2.       | Предметный модуль                                                                                                                                                     | 28             | 2                             | 4                 | 22                      |                               | зачёт             |
| 2.1      | Отсутствие сознания                                                                                                                                                   | 2              | 2                             |                   |                         |                               |                   |
| 2.2      | Остановка дыхания и<br>(или) остановка<br>кровообращения                                                                                                              | 2              |                               | 2                 |                         |                               | тест              |
| 2.3      | Нарушение проходимости<br>дыхательных путей<br>инородным телом и иные<br>угрожающие жизни и<br>здоровью нарушения<br>дыхания                                          | 3              |                               |                   | 3                       |                               |                   |
| 2.4      | Наружные кровотечения                                                                                                                                                 | 4              |                               | 2                 | 2                       |                               | тест              |
| 2.5      | Травмы, ранения и<br>поражения, вызванные<br>механическими,<br>химическими,<br>электрическими,<br>термическими<br>поражающими<br>факторами, воздействием<br>излучения | 6              |                               |                   | 6                       |                               |                   |

|       |                                                       |    |   |   |    |  |       |
|-------|-------------------------------------------------------|----|---|---|----|--|-------|
| 2.6   | Отравления                                            | 2  |   |   | 2  |  | тест  |
| 2.7   | Укусы или ужаливания ядовитых животных                | 3  |   |   | 3  |  |       |
| 2.8   | Судорожный приступ, сопровождающийся потерей сознания | 2  |   |   | 2  |  |       |
| 2.9   | Острые психологические реакции на стресс              | 4  |   |   | 4  |  |       |
| 3.    | Итоговая аттестация                                   | 2  |   | 2 |    |  | зачёт |
| ИТОГО |                                                       | 32 | 2 | 6 | 24 |  |       |

**2.2. Календарный учебный график:** календарным учебным графиком является расписание учебных занятий, которое составляется и утверждается для каждой учебной группы.

### 2.3 Учебная программа

| № п/п                                                            | Виды учебных занятий, учебных работ | Содержание                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Тема 1<br>Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи | работа с документами (2 часа)       | Юридические аспекты оказания первой помощи. Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по оказанию первой помощи. Приказ от 3 мая 2024 г. N 220н «Об утверждении порядка оказания первой помощи».                      |
| Тема 2<br>Отсутствие сознания                                    | лекция презентация (2 часа)         | Оценка безопасности для себя, пострадавшего (пострадавших) и окружающих. Проверка наличия сознания у пострадавшего. Придание стабильного бокового положения пострадавшему.                                                                                                           |
| Тема 3<br>Остановка дыхания и (или) остановка кровообращения     | практика (2 часа)                   | Понятие клинической смерти. Критерии эффективной СЛР. Последовательность действий во время СЛР. Техника выполнения СЛР. Компрессии и искусственные вдохи. Выполнение СЛР с привлечением помощников. Обеспечение личной безопасности и особенности СЛР при ударе электрическим током. |
| Тема 4<br>Нарушение проходимости дыхательных путей инородным     | лекция презентация (3 часа)         | Симптомы нарушения проходимости верхних дыхательных путей по причине попадания инородного тела. Частичное и полное нарушение проходимости верхних дыхательных путей (частичная и полная обструкция).                                                                                 |

|                                                                                                                                                         |                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| телом и иные угрожающие жизни и здоровью нарушения дыхания                                                                                              |                                                                           | Порядок оказания первой помощи при частичной обструкции и при полной обструкции. Приём Геймлиха.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Тема 5<br>Наружные кровотечения                                                                                                                         | лекция<br>презентация<br>(2 часа)<br><br>практика (2 часа)<br>лекция      | Обеспечение личной безопасности при оказании помощи при кровотечениях. Виды кровотечений. Обработка неинтенсивного кровотечения. Алгоритм остановки интенсивного кровотечения. Давящая повязка. Правила наложения жгута. Особые случаи кровотечений: кровотечение при открытом переломе, кровотечение из головы, кровотечение из носа, травма глаза.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Тема 6<br>Травмы, ранения и поражения, вызванные механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения | работа с документами<br>(2 часа)<br><br>лекция<br>презентация<br>(4 часа) | Раны, Классификация ран. Механизм нанесения, характер ранящего предмета и повреждения тканей, первая помощь при ранениях. Симптомы проникающих ранений грудной клетки. Первая помощь при проникающем ранении грудной клетки. Признаки открытой и закрытой травмы органов брюшной полости. Алгоритм первой помощи при открытых и закрытых травмах органов брюшной полости. Правила наложения повязок. Определение перелома и иммобилизации. Признаки и опасности перелома. Действия при переломах. Мягкая иммобилизация руки (косынкой) при подозрении на перелом предплечья. Транспортировка пострадавшего с учётом возрастных особенностей. Признаки ожогов. Алгоритм первой помощи при ожогах. Критерии вызова скорой помощи при ожогах. Понятие гипертермии. Признаки и причины гипертермии. Факторы повышенного риска. Первая помощь при гипертермии. Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур. Первая помощь при отморожении. |
| Тема 7<br>Отравления                                                                                                                                    | лекция<br>презентация<br>(2 часа)                                         | Основные виды отравлений: пищевые отравления; отравление ядохимикатами; отравление кислотами и щелочами; отравления лекарственными препаратами отравление угарным газом и др. Симптомы состояния ухудшения пострадавшего при отравлениях. Оказание первой помощи пострадавшему при                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

|                                                                            |                                     |                                                                                                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                            |                                     | различных видах отравлений.                                                                                                                     |
| Тема 8<br>Укусы или<br>ужаливания<br>ядовитых<br>животных                  | лекция<br>презентация<br>(3 часа)   | Симптомы ухудшения состояния пострадавшего при укусах и ужалениях ядовитых животных и насекомых. Оказание первой помощи при укусах и ужалениях. |
| Тема 9<br>Судорожный<br>приступ,<br>сопровожающийся<br>потерей<br>сознания | лекция<br>презентация<br>(2 часа)   | Генерализованный судорожный приступ. Оказание первой помощи при судорожном приступе. Вызов скорой помощи                                        |
| Тема 10<br>Острые<br>психологические<br>реакции на стресс                  | работа с<br>документами<br>(2 часа) | Первая помощь при острых психологических реакциях на стресс. Экстренная психологическая помощь (МЧС России).                                    |
| Итоговая<br>аттестация                                                     | 2 часа                              | Практическая работа, тестирование.                                                                                                              |