

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ АМУРСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«АМУРСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ИНСТИТУТ РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ»
(ГАУ ДПО «АМИРО»)**

**Региональный центр подготовки граждан РФ к военной службе и военно-патриотического воспитания Амурской области «Авангард»
имени К.А.Мерецкова
(РЦ «Авангард»)**

УТВЕРЖДАЮ

Директор РЦ «Авангард»

С.С. Вайда

« 02 » 01 2026 г.

Протокол № 2 заседания
педагогического совета от

« 12 » 01 2026 г.

**Инструктажи по правилам пребывания отдыхающих в
палаточном городке в региональном центре подготовки граждан
Российской Федерации к военной службе и военно-патриотического воспитания Амурской области «Авангард»
имени Маршала Советского союза К.А. Мерецкова**

ИНСТРУКТАЖИ ДЕТЕЙ
по технике безопасности
ПЕРЕЧЕНЬ ВИДОВ ИНСТРУКТАЖА

Программа вводного инструктажа с детьми палаточного лагеря

Инструктаж № 1. «По правилам пожарной безопасности».

Инструктаж № 2. «По правилам электробезопасности».

Инструктаж № 3. «По правилам дорожно-транспортной безопасности».

Инструктаж № 4. «По правилам безопасности при проведении спортивных мероприятий».

Инструктаж № 5. «Правила поведения при угрозе террористического акта».

Инструктаж № 6. «По правилам безопасности посещения бассейна».

Инструктаж № 7. «По профилактике негативных ситуаций на территории лагеря».

Инструктаж № 8. «По правилам безопасности на спортивной площадке».

Инструктаж № 9. «По правилам безопасности при эксплуатации тренажеров».

Инструктаж № 10. «По правилам поведения во время проведения досуговых мероприятий (игровых, конкурсных, концертных, праздничных программ, дискотек, просмотра кинофильмов)».

Инструктаж № 11. «Правила по профилактике инфекционных заболеваний, в том числе COVID-19.

ПРОГРАММА ВВОДНОГО ИНСТРУКТАЖА С ДЕТЬМИ ПАЛАТОЧНОГО ЛАГЕРЯ

1. Общие положения

1.1. Общие сведения

Типовая программа вводного инструктажа – это документ, регламентирующий требования и порядок проведения вводного инструктажа, определяющий основной комплекс знаний для подростка о его пребывании на территории лагеря.

Проведение вводного инструктажа с детьми, пребывающими в палаточный лагерь, является важным условием в обеспечении сохранности жизни и здоровья детей.

Результатом проведения вводного инструктажа является знакомство:

- ☐ с правами и обязанностями детей, находящимися в палаточном лагере;
- ☐ с правилами пребывания и поведения детей на территории лагеря, в палатках;
- ☐ с санитарно-гигиеническими требованиями;
- ☐ с правилами и действиями детей в чрезвычайных ситуациях.

Указанные требования разработаны на основании действующих нормативно-правовых документов и анализа накопленного опыта обеспечения безопасного пребывания детей в лагере.

1.2. Порядок проведения вводного инструктажа

Инструктаж проводится в день заезда.

Ответственность за проведение инструктажа лежит на воспитателе отряда.

Проведение инструктажа фиксируется в журнале регистрации инструктажей с детьми в палаточном лагере с обязательной подписью ответственного за проведение инструктажа воспитателя и подростка, проходящего инструктаж.

Контроль за своевременным проведением инструктажа, а также регистрацией информации о его проведении, возлагается на директора центра, старшего воспитателя или старшего вожатого.

Форма проведения инструктажа определяется начальником лагеря или старшим воспитателем с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей.

2. Права и обязанности ребенка в палаточном лагере

2.1. Права отдыхающих детей

Дети в период пребывания в палаточном лагере имеют право на:

- ☐ охрану своих прав в соответствии с Конвенцией ООН «О правах ребенка», законодательством Российской Федерации;
- ☐ охрану жизни и здоровья во время образовательного процесса;
- ☐ всестороннее развитие своих способностей, одаренности и таланта, их демонстрацию посредством участия в конкурсах, олимпиадах, выставках, смотрах и других массовых мероприятиях;
- ☐ получение дополнительного образования в соответствии с образовательными программами дополнительного образования детей на основе свободы выбора;
- ☐ получение квалифицированной медицинской помощи в случае заболевания или получения травмы (увечья);
- ☐ получение социально-педагогической и психологической помощи;
- ☐ бесплатное пользование учебной и культурно-спортивной базой лагеря;
- ☐ уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления;
- ☐ поощрение за успехи в спортивно-массовой, общественной и гражданско-патриотической деятельности;
- ☐ участие в органах самоуправления, предусмотренных программой палаточного лагеря.

2.2. Обязанности отдыхающих детей

Дети в период пребывания в палаточном лагере обязаны:

- ☐ выполнять распорядок дня и требования правил проживания, установленных в лагере;
- ☐ соблюдать правила техники безопасности, санитарии и гигиены;
- ☐ не совершать действия, наносящие вред своему здоровью и здоровью окружающих;
- ☐ принимать участие в реализации образовательных программ палаточного лагеря;
- ☐ быть дисциплинированными и вежливыми;
- ☐ бережно относиться к природе и имуществу РЦ «Авангард»;
- ☐ не покидать территорию лагеря без сопровождения педагога;
- ☐ принимать участие в самообслуживающем труде (уборка спального места и помещения, территории палаточного лагеря, дежурство в столовой, следить за своим внешним видом, одеждой, осуществлять ее мелкий ремонт и глажение);

☐ в случае недомогания немедленно известить своего воспитателя или медицинского работника.

2.3. Отдыхающим детям категорически запрещается:

- ☐ грубое нарушение правил пребывания в палаточном лагере;
- ☐ совершение действий и поступков, оскорбляющих и унижающих достоинство другого человека, наносящих вред собственному здоровью и здоровью окружающих;
- ☐ курение, употребление наркотических веществ и алкогольных напитков;
- ☐ умышленная порча или посягательство на имущество других людей;

Нарушение одного или нескольких вышеуказанных правил влечёт за собой немедленное отчисление ребенка из лагеря без компенсаций стоимости путевки и отправку домой за счет средств родителей.

2.4. Детям, находящимся в палаточном лагере, необходимо знать, что всю непосредственную работу с детьми осуществляет воспитатель, закрепленный за группой детей (отряд), который несет ответственность за:

- ☐ жизнь и здоровье детей;
- ☐ соблюдение прав детей и выполнение детьми вышеизложенных обязанностей;
- ☐ организацию образовательной и культурно-досуговой деятельности отряда в соответствии с программой смены;
- ☐ своевременное информирование администрации палаточного лагеря о фактах нарушений, совершенных детьми.

Воспитатель вправе требовать от детей соблюдения формы одежды и обуви по сезону и характеру предстоящей деятельности.

2.5. Обеспечение сохранности материальных ценностей

Ребенок сам несет ответственность за сохранность своих вещей. По фактам пропажи материальных ценностей в детском лагере с привлечением специалистов службы охраны и сотрудников правоохранительных органов проводится расследование, по результатам которого виновные могут быть привлечены к административной, уголовной ответственности.

В случае причинения умышленной порчи имуществу лагеря или личному имуществу других людей стоимость причиненного ущерба возмещается родителями ребенка или самим ребенком, если он старше 14 лет.

3. Общие требования безопасности в период пребывания детей на территории палаточного лагеря

3.1. Дети постоянно должны находиться в поле зрения воспитателя.

3.2. Передвижение детей:

☐ в пределах центральной части лагеря с разрешения воспитателя, дети могут, передвигаться самостоятельно;

☐ следование детей на занятия туристических и физкультурно-спортивных программ, в медпункт осуществляется в сопровождении ответственного педагога, определенного администрацией палаточного лагеря.

При передвижении по территории лагеря в солнечную погоду обязательно наличие головных уборов.

3.3. Воспитатели и дети обязаны строго выполнять требования запрещающих и предписывающих знаков, плакатов и надписей, проявлять внимательность и осторожность в момент передвижения по территории лагеря.

3.4. На территории палаточного лагеря запрещается:

☐ нахождение детей на территории очистных сооружений, строящихся объектов, вблизи работающих механизмов;

☐ перепрыгивание через колодцы, каналы, траншеи, ливневые стоки, ходьба по газонам;

☐ неорганизованное посещение продовольственных и промтоварных магазинов в п. Моховая падь;

☐ неорганизованное передвижение детей без сопровождения воспитателей в хозяйственной зоне.

3.5. Правила поведения детей в палаточном лагере:

3.5.1. В местах проживания детей (палатки):

☐ не бегать, не прыгать, не толкать друг друга при передвижении по территории лагеря;

☐ уходя из помещений выключать свет, закрывать двери;

☐выстраивать взаимодействие между детьми на основе правил взаимоуважения, вежливости и совместного общежития;

☐использовать имущество и помещения палаточного лагеря по их прямому назначению;

☐при обнаружении поломок и неисправностей мебели и оборудования палаточного лагеря ставить в известность воспитателя отряда;

☐поддерживать порядок и чистоту в спальнях помещений;

☐в умывальнике и в душе открывать сначала холодную, а потом горячую воду;

☐не заряжать сотовые телефоны самостоятельно в непредназначенных для этого местах.

Сдавать сотовые телефоны на хранение в администрацию лагеря.

3.5.2. В столовой:

☐мыть руки перед едой;

☐осторожно обращаться с посудой;

☐принимать пищу не торопясь, быть внимательным к горячим блюдам и напиткам;

☐не играть с едой;

☐помогать дежурным убирать со стола;

☐передвигаться по столовой шагом;

☐не выносить продукты питания и посуду из столовой;

☐выбрасывать мусор в строго отведенное для этого места.

3.5.3. На спортивной площадке:

☐находиться в спортивной одежде и обуви только под присмотром воспитателя и инструктора по физической культуре;

☐соблюдать дисциплину и строго следовать указаниям инструктора по физической культуре;

☐начинать спортивную игру только после разминки;

☐в ходе спортивной игры соблюдать правила спортивной этики и правила болельщика.

3.6. Требования по обеспечению безопасности детей в ходе различных мероприятий, утвержденные образовательными программами палаточных лагерей (массовые праздники и мероприятия, поездки, походы, купание, дежурства и т.д.) содержатся в соответствующих инструктажах и доводятся до сведения детей перед их непосредственным проведением.

Правила поведения детей в конкретном палаточном лагере могут быть детализированы в зависимости от специфики смены.

4. Действия детей в аварийных и чрезвычайных ситуациях

Ребенку в случае возникновения любой аварийной или чрезвычайной ситуации, при обнаружении подозрительных лиц или предметов, при совершении кем-либо противоправных действий, способных причинить вред собственному здоровью и безопасности окружающих, необходимо немедленно поставить в известность любого взрослого, который будет находиться в непосредственной близости.

При пожаре в палатке или на территории центра следует:

☐при обнаружении задымления, возгорания, пожара немедленно сообщить (воспитатель, дежурный по палаточному лагерю, начальник палаточного лагеря);

☐в случае отсутствия взрослых людей рядом вызвать пожарную охрану по телефону 01, при этом необходимо сообщить: название палаточного лагеря, место очага возгорания, ответить на дополнительные вопросы диспетчера, назвать свою фамилию и номер телефона;

☐эвакуироваться из опасной зоны в соответствии с планом эвакуации;

☐при эвакуации необходимо внимательно выполнять указания руководителя по эвакуации.

При угрозе и возникновении ураганов, бурь, смерчей:

☐запрещается передвижение по территории лагеря, купание в бассейне и другие мероприятия, проводимые на природе;

☐если ураган, буря или смерч застал вас неожиданно на улице, необходимо укрыться в ближайшем здании и по возможности сообщить о своем местонахождении.

Примечание

Вводный инструктаж проводится:

☐по инструкции, разработанной в соответствии с данной программой вводного инструктажа, утвержденной директором лагеря;

☐воспитателями, педагогами дополнительного образования, тренерами и другими педагогами;

☐со всеми воспитанниками в летнем оздоровительном лагере;

☐ один раз в начале лагерной смены с регистрацией в журнале установленной формы с росписью воспитанника и инструктора за каждого ребенка.

ИНСТРУКТАЖ № 1 ПО ПРАВИЛАМ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

1. На территории образовательного учреждения запрещается разводить костры, зажигать факелы, применять фейерверки и петарды.
2. Запрещается курить в зданиях лагеря и на его территории.
3. Запрещается приносить в лагерь спички, горючие жидкости (бензин и растворители), легковоспламеняющиеся вещества и материалы.
4. Запрещается пользоваться в палатках осветительными и нагревательными приборами с открытым пламенем или спиралью.
5. Не оставлять без присмотра включенные электроприборы.
6. В случае возгорания и появления пламени:
 - покинуть объект возгорания на безопасное расстояние,
 - голосом привлечь внимание взрослых.

ИНСТРУКТАЖ № 2 ПО ПРАВИЛАМ ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ

1. Не включать без разрешения педагогов или воспитателей электроприборы.
2. Запрещается пользоваться неисправными электроприборами.
3. При пользовании электроутюгом необходимо ставить его на надежную подставку.
4. Не проверять температуру электроутюга касанием его подошвы пальцами рук.
5. Не открывать электрошкафы, не включать электрорубильники.
6. Не вывинчивать электролампочки при включенной настольной лампе или включенном выключателе.
7. Не открывать розетки и выключатели для ремонта.
8. Не забрасывать на провода различные предметы и веревки.

ИНСТРУКТАЖ № 3 ПО ПРАВИЛАМ ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

1. Правила безопасности для пешехода

- 1.1. Переходить дорогу только в сопровождении педагога (вожатого или воспитателя) в установленных местах на регулируемых перекрестках – на зеленый свет светофора.
- 1.2. Не выбегать на проезжую часть из-за стоящего транспорта. Неожиданное появление человека перед быстро движущимся автомобилем не позволяет водителю избежать наезда на пешехода или может привести к иной аварии с тяжкими последствиями.
- 1.3. При выходе из транспорта, если необходимо перейти на другую сторону, нужно пропустить автобус, чтобы контролировать дорогу. Автобус обходить сзади.
- 1.4. При переходе дороги сначала посмотреть налево, а после перехода половины ширины дороги – направо.
- 1.5. Если не успели закончить переход и загорелся красный свет светофора, остановитесь на островке безопасности.
- 1.6. Не перебегайте дорогу перед близко идущим транспортом – помните, что автомобиль мгновенно остановить невозможно и вы рискуете попасть под колеса.
- 1.7. Не играйте с мячом близко от дороги. Мяч может покатиться на проезжую часть, и Вы в азарте не заметите опасности, выбежав за мячом.

2. Безопасность пассажира.

- 2.1. В автобусе при движении не ходите по салону, держитесь за поручни, обязательно пристегивайтесь ремнями безопасности.
- 2.2. В легковой машине занимайте место на заднем сиденье.
- 2.3. Не садитесь в машину к неизвестным людям.

ИНСТРУКТАЖ № 4 ПО ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

1. При отсутствии воспитателя, вожатого или инструктора по физической культуре не влезать на спортивные снаряды и оборудование.
2. Перед выполнением упражнений провести разминку и разогреть мышцы.

3. Перед прыжками проверить прыжковую яму на отсутствие камней, стекла и других опасных предметов.

4. Не толкать друг друга, не ставить подножки.

5. Обувь должна быть на нескользящей подошве (кроссовки, кеды).

6. Если при беге себя плохо почувствовали, перейдите на шаг, а потом сядьте.

7. При игре в футбол и хоккей применяйте спецодежду (защитные щитки, наплечники, налокотники и другие защитные средства).

8. При беге по пересеченной местности будьте внимательны, чтобы не оступиться или не попасть в яму.

9. Если очень устали и тяжело дышать, прекратите бег и пойдите спортивной ходьбой или обычным пешим ходом. При головокружении или тошноте сообщите об этом.

ИНСТРУКТАЖ № 5

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ УГРОЗЕ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА

Признаками угрозы взрыва являются обнаружение подозрительного предмета.

1. Если вы обнаружили подозрительный предмет, не приближайтесь к нему!

2. Срочно сообщите взрослым (воспитателям, вожатым), не оставляйте этот факт без внимания.

3. Ни в коем случае не берите незнакомый предмет в руки!

4. Не позволяйте случайным людям прикасаться к опасному предмету и обезвреживать его.

5. Совершая поездки в транспорте (автобусе), обращайте внимание на оставленные сумки, портфели, свертки и другие бесхозные предметы, в которых могут находиться самодельные взрывные устройства. Немедленно сообщите об этом взрослым (воспитателям, вожатым, сопровождающим). Не открывайте их, не трогайте руками, предупредите стоящих рядом людей о возможной опасности.

Если произошел взрыв:

1. Не поддавайтесь панике!

2. Выходите с чрезвычайной осторожностью.

3. Не трогайте поврежденные конструкции и провода.

4. Для освещения не пользуйтесь открытым огнем.

5. При задымлении защитите органы дыхания влажной тканью.

6. При возможности помогите пострадавшим.

7. Сообщите взрослым о своем состоянии здоровья.

Если террористический акт произошел, и вы стали заложником следуйте рекомендациям:

1. Не поддавайтесь панике!

2. Беспрекословно выполнять требования террористов если они не несут угрозы вашей жизни и здоровью.

3. Постарайтесь отвлечься от неприятных мыслей.

4. Старайтесь не выделяться в группе заложников.

5. Если вам необходимо встать, перейти на другое место, спрашивайте разрешения.

6. Старайтесь занять себя: читать, писать и т.д.

7. Отдайте личные вещи, которые требуют террористы.

8. При стрельбе ложитесь на пол или укройтесь, но не куда не бегите.

9. При силовом методе освобождения заложников, четко выполняйте все распоряжения представителей спецслужб.

ИНСТРУКТАЖ № 6

ПО ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОСТИ ПОСЕЩЕНИЯ БАССЕЙНА

1. При купании в бассейне

1.1. Не ныряйте с бортиков, в бассейне может быть мелко и можно удариться головой о дно и получить тяжелую травму.

1.2. Не прыгайте с вышек без специальной подготовки инструктором по плаванию. Можно повредить позвоночник или получить шок при попадании сильной струи воды через нос в дыхательные пути.

1.3. Будьте осторожны при выходе из бассейна - можно легко поскользнуться и упасть.

ИНСТРУКТАЖ № 7

ПО ПРОФИЛАКТИКЕ НЕГАТИВНЫХ СИТУАЦИЙ НА ТЕРРИТОРИИ ЛАГЕРЯ

1. Не покидайте самовольно территорию лагеря.
2. Не вступайте в контакт с незнакомыми людьми, поведение которых вам кажется подозрительным.
3. Не носите с собой ценные вещи, деньги. Лучше сдайте их на хранение в сейф администрации лагеря через своего воспитателя (вожатого). Помните, за несданные вещи в камеру хранения лагерь ответственности не несет!
4. Не лазайте по крышам зданий, техническим сооружениям.
5. Никогда не играйте в азартные игры, особенно на деньги со старшими ребятами или с взрослыми, с незнакомыми людьми.
6. Помните, ребенок в лагере не имеет права приносить, передавать или использовать оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсичные, наркотические вещества, любые предметы и вещества, которые могут привести к взрывам и возгораниям. Если вы узнали о подобном, немедленно сообщите взрослым. От вас зависит не только ваша жизнь и здоровье, но жизнь и здоровье многих людей.
7. Если у вас произошел конфликт с кем-то из детей или подростков, отдыхающих в лагере, немедленно сообщите об этом взрослым (вожатому, воспитателю, представителю администрации).
8. Если вам начинают угрожать и даже преследовать, идите (бегите) туда, где много людей, больше света и т.п.
9. Призыв о помощи – это не свидетельство трусости, а необходимое средство самозащиты, иногда – спасение.
10. Будьте внимательны и вежливы ко всем, кто находится в лагере (детям и взрослым), и тогда вы сможете избежать ссор, конфликтов, недоразумений.

ИНСТРУКТАЖ №8

ПО ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОСТИ НА СПОРТИВНОЙ ПЛОЩАДКЕ

1. Спортивная площадка может работать только в дневное время суток под руководством инструктора по физической культуре, назначенным приказом директора ответственным за безопасность.
 2. Посещать спортивную площадку можно только в сопровождении вожатого или воспитателя строго в установленное время.
 3. При отсутствии воспитателя, вожатого или инструктора по физической культуре не влезайте на игровое и спортивное оборудование.
 4. Выполняйте все рекомендации, советы и замечания инструктора по физической культуре, ответственного за безопасность на спортивной площадке.
 5. Запрещается самовольно покидать спортивную площадку.
 6. Проверьте, чтобы ваша обувь была на нескользящей подошве (кроссовки, кеды).
 7. Используйте игровое и иное оборудование площадки в соответствии с его назначением и инструкцией по применению.
 8. В случае обнаружения неисправности игрового оборудования площадки незамедлительно сообщайте об этом инструктору по физической культуре.
 9. Убедительная просьба не оставлять свои вещи без присмотра. За утерянные или оставленные без присмотра вещи сотрудники лагеря ответственности не несут.
 10. На спортивной площадке запрещается принимать пищу, жевать резинку.
 11. На спортивной площадке ведите себя в рамках общественных норм поведения, не мешайте другим детям. Соблюдайте очередность. Не толкайте друг друга, не ставьте подножки!
 12. Если очень устали, вам тяжело дышать, кружится голова, появилась тошнота, прекратите занятия. И сразу же сообщите об этом взрослым (вожатому, воспитателю или инструктору по физической культуре)
 13. В случае травмы голосом призовите на помощь взрослого (вожатого, воспитателя, инструктора по физической культуре), которые окажут первую помощь.
 14. Запрещается приносить на спортивную площадку опасные вещи (палки, рогатки, пистолеты с пульками, стрелы, дротики).
- Помните, ваша безопасность зависит от вас!
Будьте вежливы и воспитаны!

ИНСТРУКТАЖ № 9

ПО ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЭКСПЛУАТАЦИИ ТРЕНАЖЕРОВ

1. Спортивная площадка с тренажерами может работать только в дневное время суток под руководством инструктора по физической культуре, назначенным приказом директора ответственным за безопасность.
 2. К занятиям не допускаются дети младше 10 лет.
 3. Заниматься можно только в присутствии инструктора по физической культуре в установленное время.
 4. Занимаясь на тренажерах, выполняйте все рекомендации, советы и замечания инструктора по физической культуре.
 5. Запрещается самовольно покидать спортивную площадку с тренажерами. О своем уходе вы должны сообщить инструктору по физической культуре и поставить в известность вожатого и воспитателя отряда.
 6. К занятиям допускаются дети только в спортивной обуви и спортивной одежде.
 7. Дети обязаны соблюдать правила общей гигиены, воздерживаться от эксплуатации тренажеров при наличии простудных или инфекционных заболеваний, открытых ран.
 8. Соблюдайте чистоту на тренажерах и вокруг них.
 9. При эксплуатации тренажеров ведите себя в рамках общественных норм поведения, не мешайте другим детям. Соблюдайте очередность во время занятий на тренажерах. Не создавайте конфликтных ситуаций.
 10. Используйте спортивное и иное оборудование лагеря в соответствии с его предназначением и инструкцией по применению.
 11. В случае обнаружения неисправности спортивного оборудования незамедлительно сообщайте об этом инструктора по физической культуре.
 12. Убедительная просьба не оставлять свои вещи без присмотра. За утерянные или оставленные без присмотра вещи персонал ответственности не несет.
 13. При эксплуатации тренажеров запрещается принимать пищу, жевать резинку.
 14. Если очень устали, вам тяжело дышать, кружится голова, появилась тошнота, прекратите занятия, сразу же сообщите об этом инструктора по физической культуре.
 15. В случае травмы голосом призовите на помощь инструктора по физической культуре, который окажет первую помощь.
- Помните, ваша безопасность зависит от вас!
Не забудьте убрать за собой оборудование на место после их использования.
Будьте вежливы и воспитаны на занятиях!

ИНСТРУКТАЖ № 10

ПО ПРАВИЛАМ ПОВЕДЕНИЯ

ВО ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ДОСУГОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ (ИГРОВЫХ, КОНКУРСНЫХ, КОНЦЕРТНЫХ, ПРАЗДНИЧНЫХ ПРОГРАММ, ДИСКОТЕК, ПРОСМОТРА КИНОФИЛЬМОВ)

1. При проведении досуговых мероприятий (игровых, конкурсных, концертных, праздничных программ, дискотек, просмотра кинофильмов) следует находиться вместе с отрядом. Отойти можно только в сопровождении вожатого.
2. Мероприятия следует посещать в соответствующей одежде и обуви. Если это не предполагается сценарием, нельзя появляться на мероприятиях в купальнике, шлепанцах.
3. При проведении досуговых мероприятий на открытых площадках в солнечную погоду наличие головного убора обязательно.
4. Во время проведения досуговых мероприятий ведите себя в рамках общественных норм поведения. Соблюдайте правила этикета: не шумите, не толкайтесь, не свистите, не топайте ногами, не оскорбляйте других людей, не используйте ненормативную лексику!
5. С разрешения организатора досугового мероприятия можно проносить с собой в помещение только вещи и предметы, необходимые для участия в конкретном мероприятии.
6. Запрещается без разрешения организатора мероприятия подходить к имеющемуся в помещении оборудованию, техническим средствам, музыкальной и видеоаппаратуре, пользоваться ими.
7. Каждый ребенок отряда должен находиться в строго отведенном для отряда месте.

8. В случае возникновения аварийных ситуаций (замыкание электропроводки, прорыв водопроводных труб, задымление, появление посторонних запахов и т.п.), немедленно проинформировать об этом водителей, воспитателей или организаторов мероприятия и действовать в соответствии с их указаниями.

9. При получении травмы сообщить об этом воспитателю (водителю) или организатору мероприятия.

Соблюдайте чистоту и порядок на территории, где проводится мероприятие!

Будьте вежливы и воспитаны во время проведения досуговых мероприятий!

ИНСТРУКТАЖ № 11 ПРАВИЛА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, В ТОМ ЧИСЛЕ COVID-19

Правило 1. Часто мойте руки с мылом.

Правило 2. Соблюдайте расстояние и этикет.

Правило 3. Ведите здоровый образ жизни.

Правило 4. Питайся правильно.

Правило 5. Пользуйтесь индивидуальными предметами личной гигиены.

Правило 6. Защищайте органы дыхания с помощью медицинской маски.

Правило 7. Обращайте особое внимание на подбор одежды.

Правило 8. Ежедневно измеряйте температуру тела.

Правило 9. Регулярно проветривайте помещения.

Прошито и
пронумеровано

На 71 листах

Заведующий отделом
С.В. Аладжикова

