

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ АМУРСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«АМУРСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ИНСТИТУТ РАЗВИТИЯ
ОБРАЗОВАНИЯ» (ГАУ ДПО «АМИРО»)**

**Мобильный центр по профилактике детского дорожно-транспортного
травматизма**



УТВЕРЖДАЮ
Ректор ГАУ ДПО «АМИРО»
Ю.В. Борзунова
«25» сентября 2026 г.

Протокол № 5 заседания
Ученого Совета от 24.09.2026

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

«Оказание первой помощи в образовательной организации»

Наименование государственной услуги:

Реализация дополнительной профессиональной программы повышения квалификации в
объеме 16 учебных часов для группы слушателей численностью 25-30 человек

Программа составлена:
Гордеевой Н.В., директором мобильного
центра по профилактике детского
дорожно-транспортного травматизма

Благовещенск, 2026

Раздел 1. Характеристика программы

1.1. Цель реализации программы: Совершенствование профессиональных компетенций педагогических работников в области оказания первой помощи.

1.2. Планируемые результаты обучения

Трудовая функция	Трудовое действие	Знать	Уметь
Общепедагогическая функция. Обучение.	Осуществление профессиональной деятельности в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования.	нормативно-правовые документы, определяющие права и обязанности педагогических работников при оказании первой помощи обучающимся образовательных организаций; алгоритм действий работников образовательных организаций при наступлении ситуации, требующей оказания первой помощи	оказывать помощь при отсутствии сознания, остановки дыхания и/или кровообращения, нарушении проходимости дыхательных путей, наружных кровотечениях, травмах и поражений различного происхождения, отравлениях, укусах ядовитых животных, судорожном приступе с потерей сознания и острых психологических реакций на стресс

1.4. Категория слушателей: педагогические работники.

1.5. Форма обучения: очно-заочная с ДОТ.

1.6. Срок освоения программы, режим занятий: 16 часов, 8 часов в день.

Раздел 2. Содержание программы

2.1. Учебный (тематический) план

№ п/п	Наименование разделов (модулей) и тем	Всего часов	Виды учебных занятий, учебных работ		Самостоятельная работа, час	Формы контроля
			Лекция, час	Интерактивное (практическое) занятие, час		
1.	Раздел 1	2			2	

	Нормативно-правовой модуль					
1.1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	2			2	
2.	Раздел 2 Модуль предметной области	12		6	6	зачёт
2.1.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях	4		2	2	
2.2.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	4		2	2	
2.3	Оказание первой помощи при травмах, ранениях и поражениях, прочих состояниях	4		2	2	
3	Итоговая аттестация	2		2		зачёт
	Итого	16		8	8	

2.2. Календарный учебный график: календарным учебным графиком является расписание учебных занятий, которое составляется и утверждается для каждой учебной группы.

2.3. Рабочая программа

№ п/п	Виды учебных занятий, учебных работ	Содержание
Раздел 1. Нормативно-правовой модуль		
Тема 1.1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	Дистант (2 час)	Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи. Современные аптечки, укладки, комплекты и наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи. Основные компоненты, их назначение. Порядок оказания первой помощи. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь. Перечень мероприятий по оказанию первой помощи и последовательность их выполнения. Обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи. Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний при

		оказании первой помощи. Способы извлечения пострадавших из труднодоступных мест и их перемещения в безопасное место. Приоритетность оказания первой помощи. Основные правила вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.
Раздел 2. Модуль предметной области		
Тема 2.1 Оказание первой помощи при наружных кровотечениях	Дистант (2 час)	Кровотечение, признаки кровопотери. Признаки наружного кровотечения. Обзорный осмотр пострадавшего. Способы временной остановки наружного кровотечения. Прямое давление на рану. Наложение давящей повязки. Особенности наложения давящей повязки при наличии инородного тела в ране. Наложение кровоостанавливающего жгута. Последовательность выполнения мероприятий по остановке кровотечения. Остановка кровотечения при ранении головы. Остановка кровотечения при ранении шеи. Остановка кровотечения при ранении груди и спины. Остановка кровотечения при ранении живота и таза. Остановка кровотечения при ранении конечностей. Остановка кровотечения при ранении смежных зон.
	Практика (2 час)	Практическое занятие. Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего, последовательности и приёмов временной остановки наружного кровотечения при ранении головы, шеи, груди, спины, живота, конечностей и смежных зон с помощью прямого давления на рану. Отработка наложения давящей повязки при ранении головы, груди, спины, живота, конечностей и смежных зон. Отработка приемов наложения табельных и импровизированных кровоостанавливающих жгутов разных конструкций при ранении конечностей. Отработка приемов наложения давящей повязки с фиксацией инородного предмета в ране живота, груди, спины, конечностей.
Тема 2.2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	Дистант (2 час)	Причины нарушения дыхания и кровообращения. Признаки жизни и правила их определения. Последовательность и техника проведения сердечно-легочной реанимации. Прекращение сердечно-легочной реанимации. Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Особенности сердечно-легочной реанимации у детей. Использование автоматического наружного дефибриллятора (при его наличии). Поддержание проходимости дыхательных путей. Нарушение проходимости верхних дыхательных путей, вызванное инородным телом. Особенности оказания

	Практика (2 час)	первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребёнку. Первая помощь при иных угрожающих жизни и здоровью нарушениях дыхания. Практическое занятие. Отработка последовательности выполнения реанимационных мероприятий, обстановки на месте происшествия. Отработка навыков определения сознания у пострадавшего, приёмов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего. Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб. Отработка приёмов давления руками на грудину пострадавшего, приёмов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу», с применением устройств для искусственного дыхания, приёма перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение. Отработка применения автоматического наружного дефибриллятора, приёмов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.
Тема 2.3. Оказание первой помощи при травмах, ранениях и поражениях, прочих состояниях	Дистант (2 час) Практика (2 час)	Цель, последовательность и техника подробного осмотра и опроса пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи. Травмы головы. Травмы шеи. Травмы груди и спины. Особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Травмы живота и таза. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости. Травмы конечностей. Травмы позвоночника. Поражения, вызванные термическими факторами. Поверхностные и глубокие термические ожоги. Ожог верхних дыхательных путей. Перегревание. Отморожение. Переохлаждение. Поражения, вызванные химическими факторами. Поражения, вызванные электрическими факторами. Воздействие излучения. Отравления. Укусы и ужаления ядовитых животных. Судорожный приступ с потерей сознания. Помощь пострадавшему в принятии лекарственных препаратов. Придание и поддержание оптимального положения тела пострадавшего. Контроль состояния пострадавшего. Психологическая поддержка пострадавшего. Транспортировка пострадавшего. Передача пострадавшего выездной бригаде скорой медицинской помощи, медицинской организации, специальным службам. Практическое занятие. Проведение подробного осмотра пострадавшего. Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки. Отработка приёмов

		наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, спины, конечностей, приёмов первой помощи при переломах. Имобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий, обездвиживание руками травмированных частей тела). Отработка приёмов фиксации шейного отдела позвоночника, приёмов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения. Отработка приёмов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях, приёмов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере, приёмов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приёмов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания), приёмов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приёмов перемещения пострадавших с травмами головы, шеи, груди, спины, живота, таза, конечностей и позвоночника, приёмов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.
3.Итоговая аттестация	Практика (2 час)	зачёт

Раздел 3. Формы аттестации и оценочные материалы